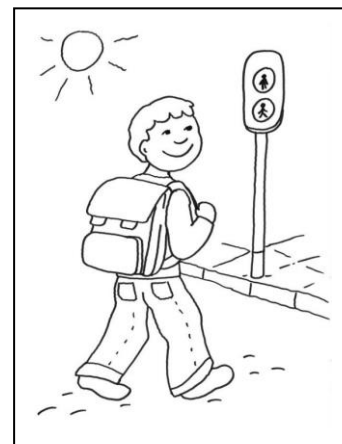


Liebe Eltern!

Die richtige Schultasche

„Es gibt Untersuchungen, wonach ein Drittel der Sechs- bis Achtjährigen ausgeprägte Haltungs- und Koordinationsschwächen hat. Schon bei 16 Prozent zeigen sich in diesem Alter beginnende Schäden, zum Beispiel an Rücken oder Füßen. Neben Bewegungsmangel und schlechter Sitzhaltung ist dafür eine zu schwere Schultasche verantwortlich. Diese kann auch dafür verantwortlich sein, dass sich Kinder am Schulweg nicht auf den Verkehr konzentrieren.



Als Faustregel gilt, dass eine Schultasche nicht mehr als zehn Prozent des Gewichts des Kindes haben sollte. Wiegt ein Schulanfänger also 25 Kilogramm, dann sollte seine Schultasche nicht mehr als zweieinhalb Kilogramm wiegen. Die Eltern sollten bei älteren Schülern auch darauf achten, dass diese nicht modischen Aspekten folgen und die Tasche seitlich tragen. Die einseitige Belastung ist für den Rücken schädlich.

Worauf es bei der Schultasche ankommt – die besten Kauftipps

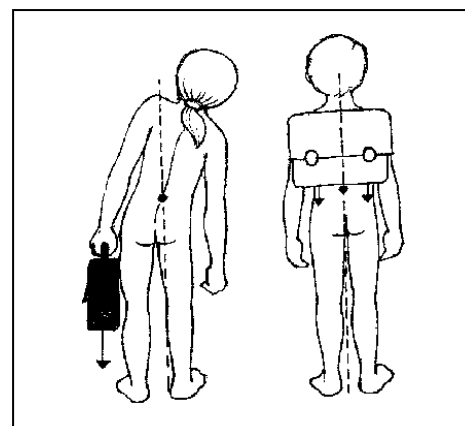
Schon beim Kauf einer Schultasche sind einige Punkte zu beachten. Eine Schultasche sollte möglichst leicht sein, gut sitzen und nicht drücken. Die Träger sollten am besten breit und ordentlich gepolstert sein. Achten Sie auch auf die Art der Taschen. Rucksäcke sollten in den ersten Schuljahren nicht als Schultasche verwendet werden.

Zur Sicherheit auf dem Schulweg kann auch eine Schultasche beitragen. Achten Sie also darauf, dass sich auf der Tasche lichtreflektierende Flächen auf der Vorderseite, den Seitenteilen und den Trageriemen befinden.

Wichtig für die Akzeptanz der Tasche ist, dass das Kind beim Kauf dabei ist. Nehmen Sie Ihr Kind also immer zum Anprobieren mit!

Außerdem:

- Das Leergewicht der Tasche oder des Schulrucksacks sollte maximal 1200 Gramm betragen.
- Die leichtesten Modelle wiegen mittlerweile nur mehr knapp ein Kilo.
- Wählen Sie Modelle aus robustem, wasserdichten Material (Polyester, Nylon), denn Ledertaschen sind für Erstklässler einfach zu schwer!
- Die ideale Schultasche ist hochformatig, sollte nicht wesentlich breiter als die Schulterpartie des Kindes sein und die Oberkante mit den Schultern abschließen.
- Achten Sie insgesamt auf einen ergonomischen Sitz und lassen Sie sich vom Fachpersonal beraten.
- Große Reflektoren an allen Seiten erhöhen die nötige Verkehrssicherheit.
- Aus hygienischen Gründen muss die Tasche feucht auswischbar sein.
- Für Jause und Getränke sollte ein eigenes Fach vorgesehen sein.



ACHTEN Sie beim Kauf der Schultasche wie auch bei allen anderen Schulsachen auf **gute Qualität!**